



Gnathologischer Arbeitskreis Stuttgart
Wissenschaftliche Gesellschaft für funktionsbezogene Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

gak info

Unterkieferprotrusionsschienen und was wir im Schlaf unseren Zähnen und dem Körper antun

– Einführung in die zahnärztliche Schlafmedizin

Dr. Horst Kares



gak 270

05. Juni 2024



Unterkieferprotrusionsschienen und was wir im Schlaf unseren Zähnen und dem Körper antun

– Einführung in die zahnärztliche Schlafmedizin

Dr. Horst Kares

Liebe GAK'ler und Freunde des GAK,

die zahnärztliche Schlafmedizin ist derzeit eine Teildisziplin, die eher ein Nischendasein fristet. Bei unserer aktuellen Lebensweise mit viel Stress, wenig Bewegung und falscher Ernährung, hat sie aber durchaus das Potential zu einer Königsdisziplin zu werden. Das Seminar ermöglicht uns deshalb einen Einstieg in dieses komplexe medizinisch-zahnmedizinische Themengebiet. Und wenn dieser Schritt bereits erfolgt ist, vermittelt das Seminar ebenso ein Update auf den aktuellen Stand der Wissenschaft.

Folgende Fragen schießen mir beim Thema zahnärztliche Schlafmedizin durch den Kopf: Suchen wir mit unserer funktionellen Schienentherapie nicht die Unterkieferposition mit möglichst geringer Muskelaktivität? Und ist die Unterkieferprotrusionsschiene nicht genau das Gegenteil und forciert einen Zwangsbiss der muskulär verarbeitet werden muss? Wie gehen wir

mit vorhandenen Funktionsstörungen oder Bruxismus um?

Für die Beantwortung dieser und vieler weiterer spannender Fragen konnten wir mit Dr. Horst Kares einen Referenten gewinnen, der uns einen Bogen von der funktionellen Schienentherapie zur zahnärztlichen Schlafmedizin spannen wird. Dr. Kares Expertise in diesen beiden Disziplinen findet Ausdruck, dass er als Ko-Autor sowohl an der AWMF S3-Leitlinie „Diagnostik und Behandlung des Bruxismus“, als auch als Koordinator die AWMF S1-Leitlinie „Die Unterkieferprotrusionsschiene (UPS): Anwendung in der zahnärztlichen Schlafmedizin beim Erwachsenen“ mitgewirkt hat.

Ich verspreche Ihnen, Sie werden in diesem Seminar Ihren Blick weiten, spannende und sehr hilfreiche Anregungen für Ihren Alltag mitnehmen, um Ihre Patienten anschließend mit anderen Augen zu betrachten.



Mit den besten Grüßen,

Ihr Wolfram Kretschmar



Abstract

Immer häufiger wird die Öffentlichkeit durch die Medien mit dem Thema Schlafstörungen konfrontiert. Ist dies eine Modeerscheinung oder steckt hier eine neue, bislang wenig beachtete Ursache für eine Vielzahl von Erkrankungen? Wo steht in diesem Zusammenhang die zahnärztliche Schlafmedizin? Dieses Seminar gibt Ihnen Antworten und zeigt den Stellenwert des Zahnarztes im interdisziplinären Team auf.

Inhalte

- Überblick über den aktuellen Stand der Schlafmedizin
- Zusammenhänge zwischen Bruxismus/CMD/orofazialen Schmerz und Schlafstörungen
- Indikationen der zahnärztlichen Therapie von Schlafapnoe und Schnarchen mit Unterkieferprotrusionsschienen (UPS)

- Die Rolle des Zahnarztes bei der Früherkennung, der Behandlung und der Prävention von schlafbezogenen Atmungsstörungen (SBAS)

Dr. Horst Kares

Dr. Horst Kares studierte Zahnmedizin in Nancy/Frankreich und ist seit 1985 in Saarbrücken als Zahnarzt niedergelassen. Seit 1994 arbeitet er in einer Privatpraxis mit Tätigkeitsschwerpunkten in Craniomandibulären Dysfunktionen (CMD), orofazialen Schmerzen und zahnärztlicher Schlafmedizin. Er hält zahlreiche Vorträge im In- und Ausland sowie veröffentlicht vielfach zu diesen Themen. 2017 hat er seine Ausbildung als „Diplomate of American Board of Orofacial Pain“ (ABOP) abgeschlossen und wurde 2018 zum „Fellow der American Association of Orofacial Pain“ (AAOP) ernannt. Seit 2018 ist seine Praxis als Ausbildungszentrum für Funktionsdiagnostik- und Therapie zum Spezialisten der DGFDT

akkreditiert. 2019 ist er Ko-Autor der AWMF S3-Leitlinie „Diagnostik und Behandlung des Bruxismus“. 2021 veröffentlicht er als Koordinator die AWMF S1-Leitlinie „Die Unterkieferprotrusionsschiene (UPS): Anwendung in der zahnärztlichen Schlafmedizin beim Erwachsenen“. Seit 2021 koordiniert er das Curriculum „Zahnärztliche Schlafmedizin“ der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS) und die Praxis wurde als Ausbildungszentrum zertifiziert.



Seminargebühren

GAK Mitglied	190,- €
Anmeldung nach dem 15. 05. 2024	230,- €
Vorbereitungsassistenten	150,- €
Anmeldung nach dem 15. 05. 2024	190,- €
Gäste	250,- €
Anmeldung nach dem 15. 05. 2024	290,- €

Veranstaltungsort: Steigenberger Graf Zeppelin
Arnulf-Klett-Platz 7 • 70173 Stuttgart

Ablauf

Beginn:	14.00 Uhr
Kaffeepause:	15.45 – 16.00 Uhr
Abendessen:	18.00 Uhr
Fortführung der Veranstaltung	19.00 Uhr
Ende der Veranstaltung:	gegen 21.00 Uhr

Pausenkaffee und Abendessen sind in den Präsenz-Seminargebühren enthalten.

Informationen zur Veranstaltung: Anmeldung unter www.gak-stuttgart.de

Seminarbedingungen

- ◆ Ihre Anmeldung ist mit Eingang beim Gnathologischen Arbeitskreis e.V. verbindlich.
- ◆ Ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn werden 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Es besteht jedoch die Möglichkeit, einen Ersatzteilnehmer zu stellen.
- ◆ Die Teilnahmebestätigung wird am Seminartag ausgehändigt.
- ◆ Bei Stornierung der Veranstaltung durch den Veranstalter wird die Teilnahmegebühr zurückerstattet. Weitere – wie auch immer geartete – Ansprüche an den GAK bestehen nicht.
- ◆ Wir werden die Gebühren mit dem Sepa-Lastschriftverfahren zeitnah zur Veranstaltung von Ihrem Konto einziehen.
- ◆ Änderungen bereits fakturierter Rechnungen durch fehlerhafte Angaben sind nicht mehr möglich.
- ◆ Eine besondere Benachrichtigung erfolgt nur im Falle der Überbelegung oder Stornierung der Veranstaltung.

Fotohinweis

Wir fotografieren während der Veranstaltung zum Zwecke der Veröffentlichung auf unserer Website (und in den sozialen Medien). Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich mit der Veröffentlichung von Fotos einverstanden, auf denen auch Sie abgebildet sind. Wenn Sie das nicht möchten, teilen Sie dies bitte vor Ort dem Fotografen mit.

GAK Seminare Vorschau 2024

Datum

Kurs

Referent / Thema

12. Juli 2024

GAK 271

**Quintessenz eines Lebenswerks:
Alles, was Sie heute über Totalprothesen
unbedingt wissen sollten.**

PROF. DR. ALEXANDER GUTOWSKI

ZTM JOACHIM STEGMAIER

NEU

08. November 2024

Workshop

**Komposit 2.0: The Simplified Posterior Concept –
Ein Update für Komposit-Restaurationen
im Seitenzahnbereich**

DR. FRANK-MICHAEL MAIER